

Pour mieux vous informer, comprendre, vous orienter et agir sur la santé mentale, rendez-vous sur le site de référence

Psycom.org



Remerciements à l'ensemble des partenaires associés pour l'élaboration de ces actions collaboratives :

Services du CHD La Candélie

Services de la Mairie d'Agen et de l'agglomération d'Agen

Unafam 47

Association « Les Amis de la Santé »

Groupe d'Entraide Mutuelle AAPI

Ville de Pont du Casse

CEDP 47 Paysage et Médiation

Maison Montesquieu - centre social centre-ville

Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé - Antenne 47 (IREPS NA)

Salle de Sport « l'Orange Bleue »

Club de Randonnée Agenais GV de Bézis

Espace santé du Campus Universitaire d'Agen

Café solidaire Le Hang'ART

Agence Recherche et Développement de l'Insertion par l'Economique de Lot et Garonne (ARDIE 47)

Association « Au Fil des Séounes »

Service d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS) de la Sauvegarde

Service Santé Social en faveur des Elèves de la Direction des Services Départementaux de l'Education Nationale du Lot et Garonne (DSDEN 47)

Association CILIOHPAJ

FAM l'ESSOR Saint Hilaire Castelmoron/Lot

ESAT l'ESSOR Mézin

Institut Médico Educatif Fongrave de l'ALGEEI

Accorderie Agenaise

Artiste chanteuse locale LORI BESS

et la participation de RADIO LOCALE ASSOCIATIVE Espoir FM et Radio Bulle

+ d'infos sur
www.agen.fr
www.ch-candelie.fr
f /CHD47480

Festi' Mental

C'est bon pour mon moral !

33^e
EDITION

10 - 23 OCTOBRE 2022



+ d'infos sur
www.agen.fr
www.ch-candelie.fr
f /CHD47480

**Après-midi
d'animations
15 octobre
Place Foch**

**ÉDITION
MARRAINÉE
PAR LORI BESS**



ars
Agence Régionale de Santé
Nouvelle-Aquitaine

LA CANDÉLIE

ville d'
Agen

www.agen.fr

PROGRAMME DES ACTIONS SISM 2022 SUR L'AGENAIS

Mercredi 12 octobre 2022

10 h - 11 h - Sophro balade « Sophrologie pour tous », proposée par les Amis de la Santé et animée par Nadine Labarchède, ouvert à tous, avec participation financière de 5 euros,

Réservation obligatoire au 06 31 92 17 12 ou par mail contact@lesamisdelasante-lotetgaronne.fr

Départ parking du Centre Culturel «Le Galion» rue Marcel Pagnol - FOULAYRONNES

14 h 30 - 16 h 30 - Randonnée urbaine, encadrée par les professionnels du CEDP 47 et la « Maison Montesquieu - centre social centre-ville ».

« **Découvrir la ville en marchant, avec le corps et les sens en éveil expérimenter les bienfaits de la marche et de l'attention au paysage** » - Ouvert à tous et gratuit.

Départ gare d'Agen - AGEN

Jeudi 13 octobre 2022

9 h 30 - 12 h - Portes ouvertes, avec diverses animations ("mur d'éco", fresque participative) sur le thème « **Pour ma santé mentale, agissons pour notre environnement** »

Groupe d'Entraide Mutuelle "AAPI" au 144 avenue Michelet - AGEN

Vendredi 14 octobre 2022

14 h - Invitation à participer au jeu du Loup Garou

Inscription obligatoire au 06 37 71 48 91

Groupe d'Entraide Mutuelle "AAPI" au 144 Av Michelet - AGEN

18 h - Vernissage de l'exposition des oeuvres des patients de l'atelier ECAR

20 h - Représentation théâtrale gratuite suivie d'un échange-débat, animé par le Dr BOULHOL et Madame OURABAH (fille du Dr TOSQUELLES)

« La méningite des poireaux » de Frédéric NAUD, ouvert à tous,

Réservation gratuite obligatoire <https://www.eventbrite.fr/e/371146919427>

Exposition d'oeuvres réalisées par les artistes peintres de l'atelier ECAR du CHD

Centre Culturel 2 rue Charles de Gaulle - PONT DU CASSE

Samedi 15 octobre 2022

14 h - 18 h : Une après-midi d'animations pour toute la famille ! Marrainée par Lori BESS

• **Animation « Porteurs de paroles »** : viens faire entendre ta voix et mettre en couleur tes idées avec l'IREPS 47, rue des Héros Résistance

• **Eco-randonnée** : Prends soin de ton corps tout en protégeant la planète en ramassant des déchets avec le Club de randonnée agonais GV de Bézis

• Le + : Profitez d'un échauffement physique et joyeux par l'Orange bleue

• Départ 14h, poubelles et pincettes fournies

• **Atelier « Développer confiance et estime de soi pour être en santé »** : avec l'Agence Recherche et Développement de l'Insertion par l'Economique (ARDIE 47) autour d'un mur d'expression



• **Atelier « Anti-gaspi : bien manger, ce n'est pas compliqué ! »** : jeux et ateliers cuisine avec le Hang'ART

• **Atelier « Je fabrique mes cosmétiques naturels pour ma santé et mon environnement »** : avec l'Association « Au fil des Séounes »

• **Atelier créatif écoresponsable : viens donner une seconde vie à tes objets du quotidien** : avec le Service d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS) de la Sauvegarde

• **Jeux coopératifs « pour bien vivre ensemble à l'école »** : avec le Service Santé-Social en faveur des élèves de la Direction des Services Départementaux de l'Education Nationale du Lot-et-Garonne

• **Atelier découverte « Gestion du stress et relaxation »** : animé par une infirmière universitaire

• **Vente de gaufres et découverte des objets artisanaux réalisés par les résidents** du Foyer d'Accueil Médicalisé l'ESSOR (FAM) Saint Hilaire Castelmoron/Lot

• **Atelier jardinage** proposé par l'Accorderie Agenaise

Des stands d'informations animés par des professionnels et des personnes concernées, comme les professionnels des services du CHD La Candélie, CPM Adulte : « Santé Mentale : Mythe et réalité », CMP Infanto et le HDJ : « Médiations et environnement de l'enfant », Pôle Perspectives : « Rehab », les ateliers ECAR, l'Association Ciliohpaj « Les Maisons Relais Association CILIOHPAJ », le Groupe d'Entraide Mutuelle AAPI, Les Amis de la Santé, l'ESAT ESSOR Mézin.

Le plus : rendez-vous à 16 h puis 18 h pour un Flashmob animé par l'Orange bleue

Rendez-vous Place Foch - AGEN, dès 14 h et retrouvez notre marraine de l'édition tout au long de l'après-midi pour des performances musicales mais aussi découvrir comment la musique agit sur notre santé !

Mercredi 19 octobre 2022

10 h - 12 h - Sophro Balade « Sophrologie pour tous », proposée par les Amis de la Santé et animée par Nadine Labarchède, ouvert à tous, avec participation financière de 10 euros,

Réservation obligatoire au 06 31 92 17 12 ou par mail contact@lesamisdelasante-lotetgaronne.fr

Départ parking de la digue du Lac de BAJAMONT

17 h 30 - 19 h - Café-débat animé par le CEDP 47 Paysage et Médiation avec un retour d'expérience en partenariat avec la Maison Montesquieu. Exemple d'un projet «rendez vous entre nature et culture » l'Ermitage à Agen

« **Bienfaits de la marche et du paysage sur le bien être mental !** »

Le Hang'ART - 116 boulevard Edouard Lacour - AGEN

Jeudi 20 octobre 2022

20 h 30 - Ciné-débat, Film présenté « FUNAMBULES » d'Illan KLIPPER, place payante
Des professionnels seront présents pour animer les débats

Cinéma Les Montreurs d'Images - 12 rue Jules ferry - AGEN

Samedi 22 octobre 2022

10 h - 13 h - Portes ouvertes à la Maison Papillon, gîte de ressourcement

572 route du village - LUSIGNAN PETIT