

LES CONSEILS LOCAUX DE SANTE MENTALE 47

BILAN SISM CLSM 47 2023



LES CLSM 47

Une démarche:



Un collectif SISM par territoire

5 objectifs SISM nationaux



1. **Sensibiliser** le public aux questions de Santé Mentale
2. **Informier** à partir du thème annuel
3. **Rassembler**
4. **Aider au développement des réseaux** de solidarité, de réflexion et de soin
5. **Faire connaître les lieux, les moyens et les personnes** pouvant apporter un soutien ou une information de proximité

GT SISM-CLSM Agen



Démarche de démocratie en santé
et de santé communautaire

26 structures

Services techniques du CHD de la Candélie
Services de la Mairie d'Agen et de l'Agglomération d'Agen
Hôpital de jour Van Gogh (CHD)
Ecran 47 Réseau des cinémas associatifs du Lot et Garonne
Les Montreurs d'Images à Agen
Groupe d'Entraide Mutuelle AAPI
Espace santé du Campus Universitaire d'Agen
Café Associatif Blue Fox Coffee
Agence Recherche et Développement de l'Insertion par l'Economique de Lot et Garonne (ARDIE 47)
Centre Social Maison Montesquieu Agen
Association "Les Amis de la Santé"
Les Rotary Club d'Agen
Service d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS) de la Sauvegarde
Le repère Consultation Jeunes Consommateurs de la Sauvegarde
Restaurant Solidaire Le Hang'ART
Association Addictions France 47
UFOLEP 47
IFPS d'Agen
Mission Locale de l'Agenais, l'Albret et du Confluent
Dispositif l'ESSOR Terre d'Albret et du Lot : EAM Castelmoron, ESAT et SA Mézin
Campus du Pin, site d'Agen, Université de Bordeaux II
Service Santé Social en faveur des élèves de la Direction des Services Départementaux de l'Education Nationale (DSDEN 47)
UDAF Lot et Garonne
ASEPT
Dispositif d'Appui à la Coordination Lot et Garonne (DAC 47)
Déléguée du Défenseur des Droits Lot et Garonne

GT SISM-CLSM CAGV



Démarche de démocratie en santé
et de santé communautaire

33 STRUCTURES

PETITE ENFANCE - CAGV/ MAIRIE VILLENEUVE SUR LOT
Education nationale/LYCEE LOT ET BASTIDE
CLUB BASKET PUJOLAIS
ESAT L'ESSOR MEZIN
ESAT MONTCLAIRJOIE STE LIVRADE
PSV
UNAFAM
ARDIE47
HABITAT JEUNES
DAC PTA
LA CABANE
Café CANTINE
IREPS
COMPAGNIE L'ESCALIER QUI MONTE
L'ESPACE YOGA
ALTER EGO
TELOCA
PYROPAT STUDIO
OS L'ASSOCIATION PREJUGIX
GEM LA SAUCE DU LIEN/ GEM ENTR'AIDE ET VOUS
ECRANS 47 / L'UTOPIE
REGIE VDL CUISI'BUS
CMP-HDJ
CAFÉ ASSOCIATIF
A FOND LES FRITES
LA DEPECHE/ RADIO4
CLSM BOUAKE



GT SISM- CLSM VGA



Démarche de démocratie en santé
et de santé communautaire

37 structures

Education Nationale (collège Germillac et service de santé scolaire),
ASAM et OMS-MSSM,
GEM Arc en ciel, L'art de l'entraide, La Grande rue du GEM, la Ruche d'entraide, l' UNAFAM, les amis de la santé 47, Le Petit Bonheur, Quai 31,
CSC le Point Commun, CCAS Tonneins,
MAT-Plateforme Interlude, DAC 47, MSA, IREPS
Défenseur des droits 47, Rotary club Marmande,
Pôle Emploi Marmandais, Mission Locale Moyenne Garonne,
ARDI 47,
MECS Foyer le Château,
Service développement culture et social VGA,
ARD radio, Ecrans 47
Logement Solincité, Maison Relais Le Fleuve CILIOHPAJ
CMP Pivot et Pôle Garonne et Confluent CHD La Candélie, LHSS équipe mobile Marmande, CSAPA Addictions-France,
Mairies de Cocumont, Marmande, Tonneins, Saint Martin de Petit et Sainte Bazeille

Organisation des GT SISM CLSM

MOBILISATION DES PARTENAIRES



1 réunion mensuelle
De Février à Septembre
2023

6 réunions

108 participations



6 réunions

85 participations

(+1 réunion bilan)



9 réunions

108 participations

Evaluation de la démarche



LES ACTIONS



Dates réunions	Nombre de participants
01/02/2023	25
01/03/2023	18
05/04/2023	22
03/05/2023	15
07/06/2023	13
05/07/2023	Annulée
06/09/2023	15
04/10/2023	Annulée
Total	108

Porteur(s)
de projet

Porteurs de projets	Type action	Nb participants	Profil
Blue Fox Coffee	Exposition atypique Café des parents		Tout public, adhérents des structures, professionnels, bénévoles...
Montreurs d'Images	Ciné Débat		Tout public, adhérents des structures, professionnels, bénévoles...
CJC	Portes d'ouvertes		Tout public, adhérents des structures, professionnels, bénévoles...
Centre Hospitalier Départemental la Candélie	Conférence débat		Tout public, adhérents des structures, professionnels, bénévoles...
GEM AAPI	Apprentissage de jeux Arts plastique		Tout public, adhérents des structures, professionnels, bénévoles...
20 partenaires présents sur la demi journée	Journée d'animation et d'information		Tout public, adhérents des structures, professionnel, bénévoles...
Hang'ART	Expo photo échanges		Tout public, adhérents des structures, professionnels, bénévoles...
SAVS Sauvegarde	Après midi festive		Tout public, adhérents des structures, professionnels, bénévoles...
Centre Social Maison Montesquieu et le CEDP 47	Marche	Annulé en lien avec la météo	Tout public, adhérents des structures, professionnels, bénévoles...
Mission Locale et IFPS Agen	Circuit pédestre et quizz sur la santé mentale	Annulé en lien avec la météo	Tout public, adhérents des structures, professionnels, bénévoles...



12 actions +
1 programme
d'actions
collectives

Total
évènements

Partenariats

26
partenaires



Evaluation

13 questionnaires
renseignés
Diaporama de bilan
présenté aux
partenaires

247 participations
estimées

Publics



Dates réunions	Nombre de participants
04-04-23	10
02-05-23	10
23-05-23	13
22-06-23	11
07-09-23	15
27-09-23	15
30-11-23 bilan	11
Total	85



PORTEUR DE PROJET	TYPE D'ACTION	NB PARTICIPANTS	PROFIL
ECRANS47 - Cinéma l'Utopie GEM Entr'aide et vous	Ciné-débat et Buffet dinatoire	>50	Tout public
Pôle de Santé du Villeneuvois- ECAR	Exposition de peintures	200	Public du PSV et professionnels
BASKET CLUB PUJOLS	Séance découverte du basket adapté	>10	Tout public
Association PREJUGIX	OPEN VITRINE	>20	Tout public
PETITE ENFANCE CAGV LA CABANE	Balade en famille	>30	Familles/jeunes enfants
LYCEE LOT ET BASTIDE	Atelier Mur d'expression	150	Lycéens secondes
HABITAT JEUNES	Atelier Mur d'expression	>10	Jeunes adultes
LA CABANE	Atelier Mur d'expression	<10	Familles
HDJ JARDINS DE CAPEL	Atelier d'expression/création	<15	Usagers
GEM ENTR'AIDE ET VOUS	Atelier d'expression /création	<15	Usagers



PORTEUR DE PROJET	TYPE D'ACTION	NB PARTICIPANTS	PROFIL
HDJ-La Cabane-GEM entr'aide et vous-Habitat Jeunes- CAGV Petite enfance	Exposition générale	>100	Grand Public – Usagers – professionnels -...
UNAFAM – L'Espace Yoga	Atelier découverte Yoga - gratuit	12	Tout public
Régie VDL – CUISI'BUS	Atelier citoyen et pédagogique	50	Public précaire- étudiants- usagers
A FOND LES FRITES	Animation	50	Tout public
PYROPAT STUDIO	Création artistique participative (à partir de l'atelier Open Vitrine)	50	Tout public
Compagnie L'ESCALIER QUI MONTE	Théâtre Forum	<100	Tout public
ALTER EGO - UNAFAM	Concert gratuit	<100	Tout public





10
évènements et
1 programme
d'actions
collectives

Total
évènements

Partenariats

33
partenaires



Evaluation

5 questionnaires
Une réunion bilan

Environ 650
participations

Publics



Dates réunions	Nombre de participants
24-01	18
28-02	14
28-03	13
25-04	5
30-05	10
27-06	8
05-07	11
05-09	14
05-12	18
Total	111



Porteurs de projets	Partenaires associés	Type action CINE-DEBAT	Nb participants	Profil
<p>Ecrans 47 Rotary Club La grande rue du GEM (Casteljaloux) La ruche d'entraide (Miramont de G.) CLSM 47 CHD La Candélie</p>	<p>GEM la sauce du lien (Monsempron-Libos) GEM Arc en ciel (Marmande) GEM l'Art de l'Entraide (Tonneins) Le Petit Bonheur CMP pivot Marmande Les cinémas le Plaza (Marmande et Miramont de Guyenne), Le Rex Tonneins, l'Odysée Casteljaloux L'UNAFAM/Ecole Jules Ferry Tonneins Service de santé scolaire LPA Fazanis Lycée Val de Garonne Marmande Collège Jean Rostang Casteljaloux</p>	<p>6 Ciné-débats "C'est normal!" Animation des débats avec les adhérents du GEM de Monsempron-Libos et Frédéric Touchard le réalisateur* - Carton-Pub - Expositions GEM Arc en ciel, l'Art de l'entraide, La Grande rue du GEM et la Ruche d'entraide - Exposition UNAFAM-Ecole Tonneins - Organisation des buffets par le petit bonheur (Tonneins), la Grande rue du GEM (Casteljaloux), la ruche d'entraide (Miramont), le rotary club (Marmande) 10/10: Ciné Le REX Tonneins - 14h scolaires - 20h Tout public 12/10: ciné l'Odysée Casteljaloux - 20h30 tout public 13/10: ciné le Plaza Marmande - 10h30 scolaires - 18h30 tout public 19/10: cine le Plaza à Miramont* Débat animé par les adhérent du GEM et un médecin psychiatre du CMP Le Trec - 20h30 tout public</p>	<p>153 Jeunes: collège, Lycées - lycée professionnel</p> <p>128 adultes tout public</p>	
6 porteurs	13 partenaires	6 cine-débats	281	



Porteurs de projets	Partenaires associés	Type action	Nb participants	Profil
<p>Les Amis de la santé 47 Le Petit bonheur l'UNAFAM GEM L'art de l'entraide GEM la vie 47 GEM Arc en ciel - ASAM CSC Le Point Commun CMP Marmande et Tonneins CHD La Candélie - CLSM VGA Service jeunesse de Marmande Maison Sport Santé du Marmandais Défenseur des droits 47</p>	<p>Service de santé scolaire ARD Radio Web junior Marmande NEOAR Espoir FM Services techniques, logistique et police municipale des mairies de Tonneins et Marmande IREPS (prêt support Porteur de parole)</p>	<p>LES MARCHES A L'HONNEUR</p> <p>2 Marchés à l'honneur: Tonneins et Marmande</p> <p>7/10: Tonneins 6 stand + 1 animation Porteur de parole avec le service santé scolaire</p> <p>14/10: Marmande 8 stands + 1 animation porteur de parole</p>	<p>Non évalué Faible fréquentation</p>	<p>Adultes hommes et femmes avec des préoccupations de santé mentale</p>
10 porteurs	6 partenaires	2 Marchés 2 animations Porteur de parole		





Petit déjeuner
avec la Maison Arc-en-Ciel

Semaines d'Information
SUR
la santé mentale

PETIT-DEJEUNER PARTENARIAL

Mieux se connaître
pour prévenir les ruptures de parcours
aux âges de transition

LUNDI 9 OCTOBRE
Salle des fêtes de Sainte Bazeille
25 bis avenue du Général De Gaulle
47180 Sainte Bazeille
8h30 à 12h30

INSCRIPTIONS jusqu'au 29 septembre, à
lenaik.porrot@ch-candelle.fr
Renseigner : Son nom/Prénom/Fonction/Structure
Sa fiche identité structure

À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.
SISM Val de Garonne Agglomération
du 7 au 22 octobre 2023

PROGRAMME

8h30 - Accueil

9h00 - Un mot d'introduction

avec Myriam FAVEREAU, responsable du Pôle Accompagnement de la Mission Locale Jeune Moyenne Garonne et Rebecca Poulet, cadre de santé CMP Pivot Marmande, Miramont de Guyenne et Casteljaloux.

9h05 - Présentations des 3 structures

- **Pôle Garonne et Confluent du CHD La Candélie**, avec Rebecca Poulet, cadre de santé CMP Pivot Marmande et Jean-Baptiste Compagnet, cadre supérieur du pôle Garonne et Confluent.
- **Pôle Emploi du Marmandais dont le Contrat Engagement Jeunes (CEJ)**, avec Shaïmae Toulrat, conseillère CEJ et Corentin Belbeoc'h, psychologue du travail à Pôle Emploi.
- **La Maison Relais le Fleuve Ciliohpaj Avenir et Joie**, avec Laure Fricard, conseillère en économie sociale et familiale de Ciliohpaj.

Echanges avec la salle

9h30 - Tables rondes

- **Santé : comment faciliter la continuité des parcours de soin ?** Avec Christelle Beauvilliers, infirmière Equipe Mobile Lits Halte Soins Santé Marmande et Rebecca Poulet, cadre de santé CMP Pivot Marmande.
- **Emploi-Insertion : comment concilier les parcours soins et insertion professionnelle ?** Avec Hafida Demathieux Kouach, chargée de promotion et d'éducation à la santé d'ARDIE 47 et Sandrine Chaboissier, conseillère en Accompagnement Global de Pôle Emploi.
- **Logement : comment maintenir un toit tout au long du parcours ?** Avec Laure Fricard, CESF Ciliohpaj Avenir et Joie et Anne-Laure Shelk-Adam, éducatrice spécialisée Equipe Mobile Lits Halte Soins Santé Marmande.

10h30 - Pause, bavardages, stands

11h00 - Reprise tables rondes :

- Synthèse des freins et des leviers et préparation de la restitution.

11h30 - Plénière

- Restitutions des tables rondes et échanges avec la salle

12h15 - Un mot pour conclure

Avec vous et Corentin Belbeoc'h, psychologue du travail.
En partant, laissez-nous votre fiche d'appréciation - MERCI !



Porteurs de projets	Partenaires associés	Type action Petit déjeuner partenarial	Nb participants
Equipe Mobile LHSS Marmande Maison relais le fleuve CILIOHPAJ Pôle Emplois Marmande, ARDIE 47 MECS Foyer le Château CMP Pivot-Pôle Garonne et Confluent CHD La Candélie Mission Locale Moyenne Garonne Mairie Sainte Bazeille Maison Sport Santé Marmandaise Mutualité Sociale Agricole	GEM Arc en ciel (préparation du petit déjeuner)	Petit déjeuner partenarial pour agir contre les ruptures de parcours de vie Objectif: mieux se connaître Recueil des fiches identité structure et création d'un cloud pour les consulter Power point de présentation des structures et rapport d'évaluation (à disposition au CLSM VGA)	56
10	1	1	56

Total des structures représentées : 38

<p>Insertion – Emploi accompagné : 9 structures</p>	<p>ARDIE 47 ADIPH47 - Emploi accompagné du 47 Asso. AIPIS et Association tr@nsnumérique Etablissement et Service de Rééducation Professionnelle LADAPT (ESRP-SMSA) Mission Locale Moyenne Garonne Dispositif Accompagnement Global Pôle Emploi Aiguillon Dispositifs d'Engagement Jeunes et accompagnement global Pôle Emploi Marmande Service d'Accompagnement à la vie sociale SAVS- AMAT Miramont de Guyenne</p>
<p>Associations et dispositifs Handicap : 7 structures</p>	<p>Centre ressource régional Trisomie 21 Nouvelle Aquitaine CRR T21 NA GEM La Maison Arc en ciel Gem la Vie 47 Equipe Mobile d'Appui à la Scolarisation LADAPT (EmaScol) Pôle de Compétence et de Prestations externalisées "Zéro sans solution-Situations critiques" LADAPT (PCPE) MDPH 47</p>
<p>Santé : 7 structures</p>	<p>Dispositifs CHD La Candélie : CMP Pivot Marmande, CMP Tonneins CMPP Tonneins CSAPA France Addictions 47 Equipe Mobile Lits Halte Soins Santé Marmande - LA SAUVEGARDE (LHSS) Ostéopathe Libéral MSA Antenne de Marmande</p>
<p>Services sociaux : 3 services</p>	<p>CMS Marmande et Tonneins CCAS Tonneins</p>
<p>Logement : 3 structures</p>	<p>Bailleur social : Habitalys Maison Relais Le Fleuve Marmande CILIOHPAJ Avenir et Joie Maison-Relais Marie-Louise Rivière de Tonneins- SOLINCITE</p>
<p>Coordination : 3 structures</p>	<p>CLSM VGA DAC-PTA Communauté 360 du Lot et Garonne Groupement de Coopération Social et Médico-social Moyenne Garonne (GCSMS)</p>
<p>Sport inclusif et Sport adapté: 2 dispositifs</p>	<p>Office Marmandais des sports - Maison Sport Santé Marmandaise (OMS-MSSM) ASAM</p>
<p>Protection des mineurs : 1</p>	<p>MECS Foyer le Château</p>
<p>Protection des majeurs : 1</p>	<p>Dispositif Protection des majeurs SOLINCITE</p>
<p>Gendarmerie : 1</p>	<p>Gendarmerie Marmande, Pays de Lauzun, Pays de Duras, CC Coteaux et Landes de Gascogne</p>
<p>Mairie : 1</p>	<p>Mairie Sainte Bazeille (entretien, technique, accueil)</p>

1 programme de sensibilisation pour les élèves

Nb
Participants

Services de santé
scolaire
Lycée Val de
Garonne
(LVG) Marmande
Collège Jean
Rostang
Casteljaloux
MECS Foyer le
Chateau

Animations Porteur de parole au sein de plusieurs établissements par les IDE
scolaires formées (plus d'une trentaine d'élèves) - Nb et lieux non renseignés
Participation au Ciné-débat (cf. Diapo 15)
6 intervention en classe avec une éducatrice spécialisée mise à
disposition par la MECS Foyer le Château:
- **13/10: 5 élèves**- 16 ans et + en décrochage scolaire LVG
- **17/10** 3 interventions, 1 par classe au collège J. Rostang – **Estimation 50 élèves**
- **20/10** élèves de 3ème Prépa métier LVG (**estimation 15**) + Terminales STL et BTS
Conseil et commercialisation de solutions techniques (**40 élèves**)

Estimation

140/150
élèves

4

6

140/150





1 programme
pour les
scolaires
14 actions

Total
événements

Partenariats

34
partenaires



Evaluation

39 fiches d'appréciation Petit
déjeuner et rapport d'évaluation
Retours oraux
Retour écrits interventions
scolaires
Retour écrit nb d'entrées Ecrans 47
Réunion bilan 5/12

Plus de 477
participations

Dont près de 150 mineurs
(collégiens, lycéens, et lycées
professionnels – BTS)

Publics

Synthèse de la démarche



CLSM 47

CLSM 47

Une communication transversale: Placard Ciné - Message pub radio - Interviews presse écrite et radios locales

" Nous avons tous une santé mentale, quels que soient notre âge et notre parcours de vie. Influencée par plusieurs facteurs qui la protègent, la favorisent ou la compromettent.

Vous souhaitez trouver des ressources de proximité pour vous ou vos proches ? Venez-vous informer, parlons-en, lors des deux Semaines d'Informations sur la Santé Mentale, les « SISM », sur les territoires de l'Agenais, du Marmandais, du Villeneuvois !

Cinéma, conférence, stands d'information...Tous les programmes, en tapant S.I.S.M 47 !

Prenons soin de notre santé mentale ! "

Radios associés 47

CFM, Radio4, Bulle Agen, Espoir FM,
ARD, Albret FM
Du 2 au 7/10

6 diffusions par jour
Des directs, interviews, tables
rondes,...

Réalisé par
ECRANS 47/BDE

34^e Edition Semaines d'Information sur la santé mentale

Film C'EST NORMAL ! de Frédéric Touchard

En présence du réalisateur, du GEM la Sauce du lien de Monsempron-Libos, des Groupes d'entraides Mutuelles locales

Lun 9 Oct - 20h30 (22h : verre de l'amitié) - les Montreurs d'images - Agen
Mar 10 Oct - 20h (19h : verre de l'amitié) - le Rex - Tonneins
Mer 11 Oct - 20h15 (19h : verre de l'amitié) - l'Utopie - Ste Livrade/lot
Jeu 12 Oct - 18h30 (20h15 : verre de l'amitié) - le Margot - Nérac
Jeu 12 Oct - 20h30 (19h30 : verre de l'amitié) - l'Odyssée - Casteljaloux
Ven 13 Oct - 18h30 (20h30 : verre de l'amitié) - le Plaza - Marmande

En présence du Dr Sefouane El Echmi, médecin psychiatre au CHU La Candélie et du GEM La sauce du lien de Monsempron Libos :
Jeu 19 Oct - 20h30 (19h30 : verre de l'amitié)-Centre culturel - Miramont de Guyenne

Film tourné en 47 Tarif unique : 5€ (sauf Agen-terris habituels)

Infos : www.ecrans47.fr

Logos: UTCTV, REX, Le Margot, Plaza, ECRANS, b21, Lot-et-Garonne

Des supports pour les animations



Semaines d'information
sur la santé mentale

La Santé Mentale c'est : du lien social, bien manger, bouger, être en famille, aller à l'école, le travail, à tout âge de la vie...



Semaines d'information
sur la santé mentale

Ma santé mentale, j'en prends soin.
Elle peut se dégrader.

Des signes qui persistent et s'aggravent doivent m'alerter. Par exemple : Insomnie, tristesse, irritabilité, difficultés de concentration, repli sur soi, perte d'intérêt et de motivation...

JE RÉAGIS, JE N'ATTENDS PAS, J'EN PARLE !!!

**Pas de santé,
sans santé mentale !**

ON A TOUTES & TOUS UNE SANTE MENTALE,
POUR PLUS D'INFORMATION RENDEZ-VOUS SUR
WWW.PSYCOM.ORG



A disposition
pour vos
actions

Avec le soutien des services de communication et reprographie du CHD

CLSM 47



3
programmes
actions
collectives
+ 36 actions

Total
événements

Comparatif 2022

9 actions en plus (hors
programmes collectifs)

Près de 30 partenaires en
plus

Près de 50%
d'augmentation des
participations

Partenariats

93
partenaires
(organisation et
animations)



Evaluation



Plus de
1374
participations

Publics

BUDGETS

CHD la Candélie, Ecrans 47, Rotary club Marmande, UNAFAM

LOGISTIQUE

Municipalités: Agen, Villeneuve sur Lot, Pujols, Marmande, Tonneins, Sainte Bazeille (Arrêté municipaux, barrières, barnums, tables, chaises, salles,)
CHD La Candélie: Matériel et ressources Humaines
Partenaires: locaux, ressources humaines

COMMUNICATION

CHD: Sites numériques, réseaux sociaux, Psymag
Collectivités territoriales: sites numériques, réseaux sociaux, affichages, panneaux lumineux, panneaux sucettes
Médias: Sud-Ouest, La Dépêche, le Quart d'heure Agenais, Le Petit bleu, Le Quidam, ARD Radio, Espoir FM, Radio Arc en ciel, 47FM, Radio bulle, ...
Partenaires: sites numériques, réseaux sociaux, affichages, Relais Mailing,
Parrainages: Jalil Narjissi (Rugbyman), Teloca (Rappeur)

Eléments d'analyse

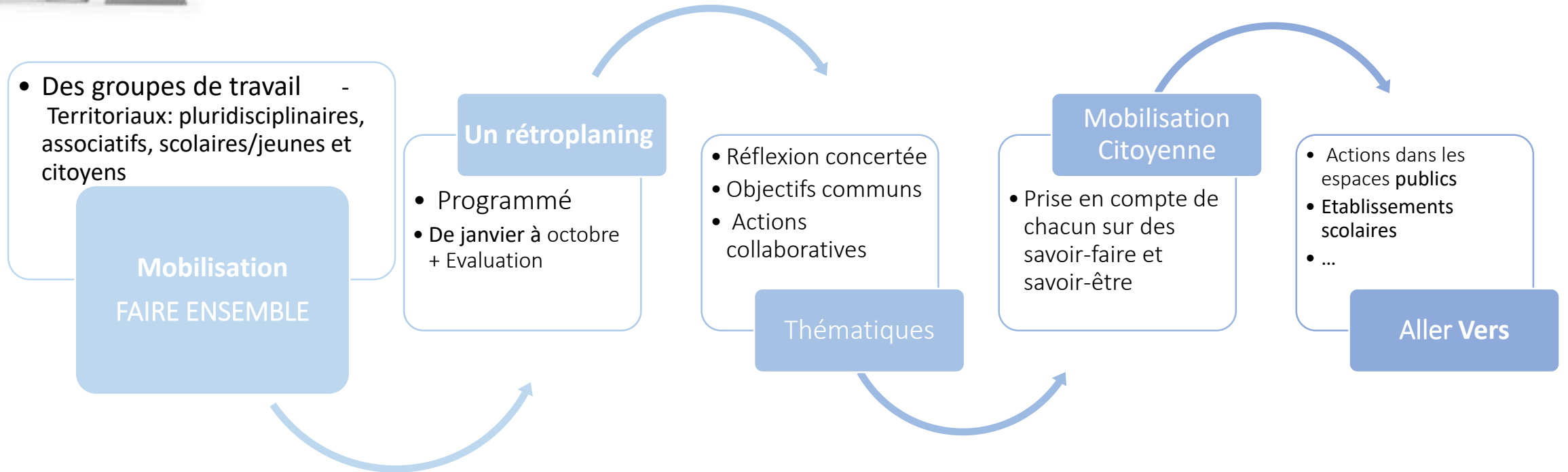


Les leviers
Les pistes d'amélioration





Les leviers





Les pistes d'amélioration



35^e
ÉDITION

Sism

Semaines d'information
sur la santé mentale



Sous le haut patronage du Ministère
de la Santé et de la Prévention

EN MOUVEMENT POUR NOTRE SANTÉ MENTALE

7 - 20 OCTOBRE 2024

www.semaines-sante-mentale.fr

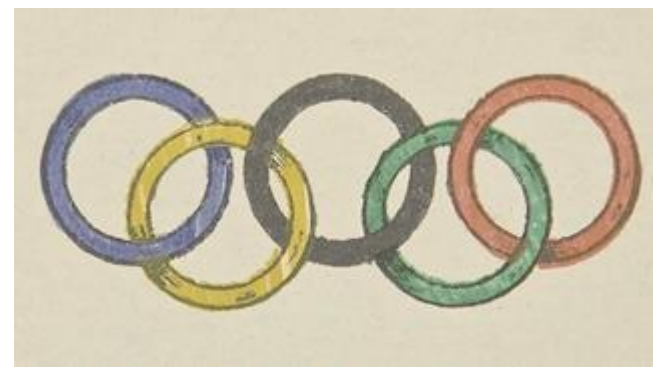
@Sism_Officiel



Semaines d'information
sur la santé mentale

2024

CLSM 47



"En vue d'un monde meilleur"

Collectif
national
2024

SISM 2024

OMS: « l'activité physique est bonne pour le cœur, le corps et l'esprit (...). Elle peut améliorer la réflexion, l'apprentissage et le bien-être général »(1). De plus, elle « permet de maintenir ou d'améliorer la santé mentale et de réduire le risque de troubles mentaux en agissant sur des facteurs psychologiques tels que le renforcement de l'estime de soi, le sentiment d'auto-efficacité 1 et de contrôle de soi. L'activité physique favoriserait également l'interruption des pensées négatives associées au stress, à la dépression et à l'anxiété » (Argumentaire SISM 2024)

Thème

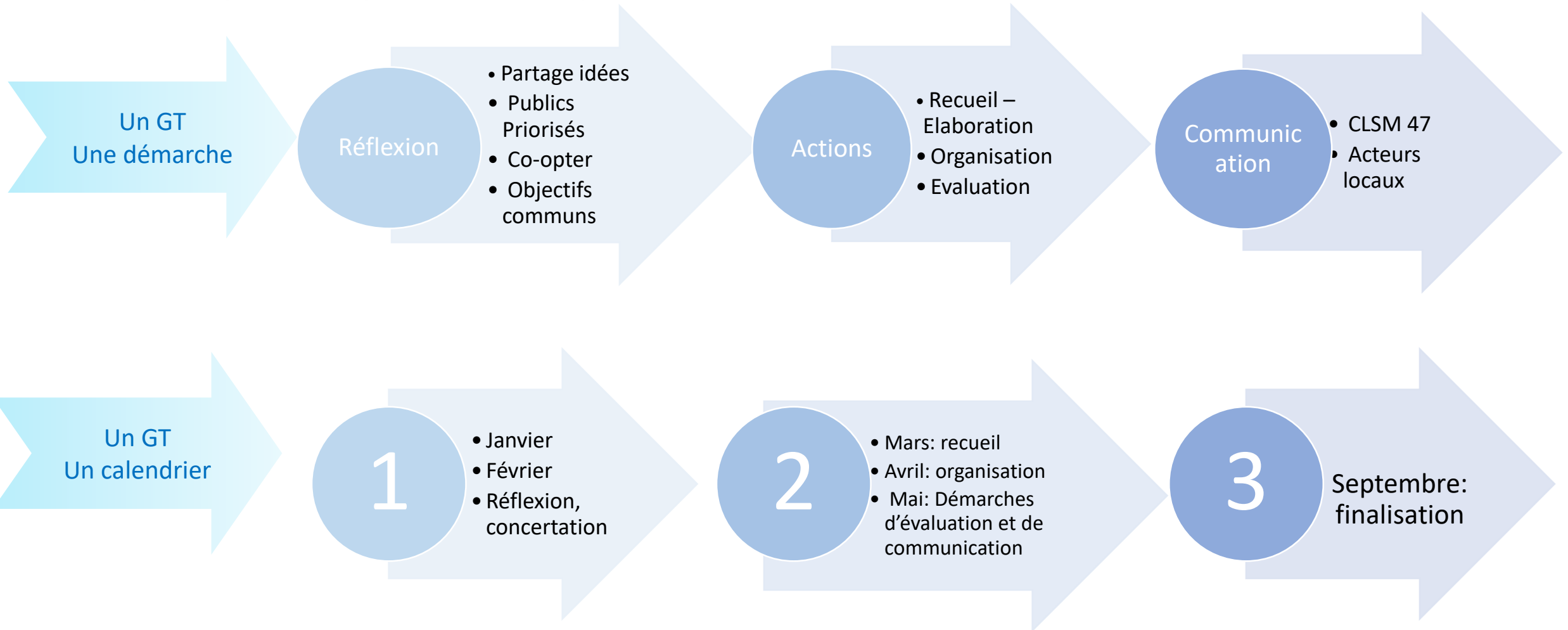
En mouvement pour notre santé mentale
Toute activité qui met en mouvement compte

Calendrier

7 au 20 octobre 2024

SISM CLSM 47 2024

Objectif général: Agir contre les stigmatisations et en faveur de l'inclusion sociale – Promouvoir la SM



MERCI DE VOTRE ATTENTION!

EDITION 2024
C'est parti!



A VOUS DE JOUER!
Vos contacts

- **CLSM Agen**
Isabelle Berdinelle : 06 38 11 57 33
- **CLSM Agglomération du Grand Villeneuvois**
Michèle Leick: 06 81 52 42 63
- **CLSM Val de Garonne Agglomération**
Lénaïk Porrot : 06 74 62 02 40