

Pour mieux vous informer, comprendre, vous orienter et agir sur la santé mentale, rendez-vous sur le site de référence

Psycom.org



Remerciements à l'ensemble des partenaires associés pour l'élaboration de ces actions collaboratives :

Services techniques du CHD,

Hôpital de jour Van Gogh (CHD),

Services de la Mairie d'Agen et de l'Agglomération d'Agen,

Ecran 47 Réseau des cinémas associatifs du Lot-et-Garonne

Les Montreurs d'Images à Agen,

Groupe d'Entraide Mutuelle AAPI,

Espace Santé du Campus Universitaire d'Agen,

Café Associatif Blue Fox Coffee,

Agence Recherche et Développement de l'Insertion par l'Economique de Lot et Garonne (ARDIE 47),

Centre Social Maison Montesquieu Agen,

Les Amis de la Santé,

Les Rotary club d'Agen

Service d'Accompagnement à la Vie Sociale(SAVS) La Sauvegarde,

Le repère Consultation Jeunes Consommateurs de La Sauvegarde

Restaurant Solidaire Le Hang'ART,

Association Addictions France 47,

UFOLEP 47,

UDAF 47,

IFPS,

Mission Locale de l'Agenais, de l'albret et du confluent

Dispositif l'ESSOR Terre d'Albret et du Lot : EAM Castelmoron ; ESAT et SA Mézin

Camups du Pin, site d'Agen, Université de Bordeaux II

Direction des Services Départementaux de l'Education Nationale

+ d'infos sur
www.agen.fr
www.ch-candelie.fr
f /CHD47480

C'est bon pour mon moral !



**A tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit
du 9 au 22 octobre 2023**

34^e
ÉDITION

Festi' Mental

**ANIMATIONS
GRATUITES
OUVERTES A TOUS**

**Journée
d'animations
14 octobre
Place Foch**

**Retrouvez
NARJISSI Jalil
de 11 h à 13 h**

**Semaines d'information
sur
la santé mentale**



**Edition parrainée
par Jalil NARJISSI**

ars
Agence Régionale de Santé
Nouvelle-Aquitaine

LA CANDÉLIE

ville d'
Agen

www.agen.fr

PROGRAMME DES ACTIONS SISM 2023 SUR L'AGENAIS

Du 4 au 30 Novembre 2023

Exposition atypique

Une série de portraits de couleur vives et lumineuses. C'est le parcours d'un schizophrène qui vous entraîne dans son chemin initiatique à l'art cru, mélange de réflexion et de spontanéité au Blue Fox Coffee, selon les horaires d'ouverture ou sur rendez-vous au 06 95 04 83 91.

Blue Fox Coffee - 107 Cours Victor Hugo, 47000 AGEN

Lundi 9 octobre 2023

Ciné débat « C'est normal »

20h30 : diffusion du documentaire « C'est normal » en présence du réalisateur M. Touchard. Présence des adhérents du Groupe d'Entraide Mutuel (GEM) La Sauce du Lien, ainsi que du GEM AAPI d'Agen, un verre de l'amitié offert à l'issue du débat par les Rotary club d'Agen (Places au tarif habituel)

Montreurs d'images - 12 Rue Jules Ferry, 47000 AGEN

Mercredi 11 octobre 2023

Portes Ouvertes

14h30 - 17h : le «repère» lieu d'écoute, de soutien et d'information pour les jeunes et les familles. Animations ludiques autour des addictions.

CJC - 49 Rue des Cornières, 47000 AGEN

Conférence débat

« Se soigner, un droit ou un devoir ? »

18h - 20 h : animée par Monsieur Lebrun enseignant en droit.

Faculté du Pin - 2 Quai de Dunkerque, 47000 AGEN

Vendredi 13 octobre 2023

Apprentissage de jeux

14h - 16h : avec les adhérents du GEM et la Brigade d'Animation Ludique

GEM AAPI, 144 Avenue Michelet, 47000 AGEN

Exposition-débat «L'art participe t-il à notre bien-être ?»

20h30 : animation assurée par les professionnels de l'Equipe Ambulatoire de Réadaptation Spécialisée (EARS) du CHD de la Candelie, en partenariat avec les personnels du Blue Fox Coffee

Blue Fox Coffee - 107 Cours Victor Hugo, 47000 AGEN

Samedi 14 octobre 2023

Journée d'animation et d'information

de 10h à 17h

retrouvez notre parrain M. NARJISSI Jalil, ancien joueur du SUA, de 11h à 13h, il sera disponible pour échanger, n'hésitez pas à venir le rencontrer !

• IFPS d'Agen et Mission Locale d'Agen
10h - 12h : Circuit pédestre et quizz sur la santé mentale - Départ Place Foch

• ARDIE 47 : mur d'expression

• Centre Social Maison Montesquieu Agen : stand d'information sur les activités existantes

• Médecine universitaire : animation photo expression. Présentation de la Formation Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

• Centre Social Maison Montesquieu et l'Hôpital De Jour Van Gogh (CHD) : exposition photo avec animation et témoignage des professionnels

• Les Amis de la Santé : stand d'information avec des jeux coopératifs

• Association Addictions France (CSAPA) : stand d'information et animations

• EAM l'Essor Castelmoron : atelier peinture et Vente de gaufres faites par les personnes concernées

• ESAT l'Essor Mézin : exposition photos et atelier musique et danse

• UDAF Lot-et-garonne : exposition pour présenter les missions et témoignages des personnes concernées

• UFOLEP : stand de test de condition physique et information

• ASEPT/UFOLEP : ateliers yoga du rire et parcours d'équilibre

• Education Nationale (DSDEN 47) : valorisation des travaux sur le porteur de paroles sur la santé mentale et présence des personnes concernées

• Blue Fox Coffee : atelier conte dessin «Mon jardin intérieur (6-12 ans), atelier sciences et magie (tous âges)

• Hang'ART : ateliers participatifs

• GEM AAPI : stand d'information

• Dispositif d'Appui à la Coordination (DAC) Lot et Garonne : stand d'information « Les grandes lignes du DAC 47 : missions et rôle sur le territoire du Lot et Garonne »

• Délégué du Défenseur des droits : stand d'information

• Education spécialisée de la Sauvegarde d'Agen : stand d'information

Rendez-vous Place du Maréchal Foch - 47000 AGEN, dès 10h

En cas de pluie, la journée sera annulée...

Jeudi 19 octobre 2023

Arts plastique

9h - 11h30 : avec les adhérents du GEM et Hélène Mery. Renseignements sur le fonctionnement du GEM

GEM AAPI, 144 Avenue Michelet, 47000 AGEN

Café des parents

«Vers l'équilibre et le bien-être en famille»

18h - 19h30 : venez acquérir des outils pour retrouver de la sérénité en famille, accompagnés et guidés par une coach, qui vous transmettra des techniques concrètes. Apprenez à écouter, vous affirmer, vous positionner comme parent médiateur, afin de résoudre les conflits sans perdant. Animation pour les enfants, venez en famille.

Blue Fox Coffee - 107 Cours Victor Hugo, 47000 AGEN

Vendredi 20 octobre 2023

Expo photos échanges

14h30 - 16h : animée par le Centre social Maison Montesquieu et l'Hôpital de Jour Van Gogh (CHD)

Hang'Art - 116 Bd Edouard Lacour, 47000 AGEN

Après-midi festive

« Ensemble pour réaliser vos projets tout au long de votre parcours de vie ! »

16h - 20h : découverte du Service d'Accompagnement à la Vie Sociale de Sauvegarde Visite du service, expo photo, concert à l'occasion des 30 ans du service...

SAVS Sauvegarde - 117 Av. Jean Jaurès, 47000 AGEN

Samedi 21 octobre 2023

Marche

14h30 - 16h30 : organisée par le CEDP et le Centre Social Maison Montesquieu (+d'info au 06 64 36 15 64 ou 06 87 69 51 77)